

Утверждаю

Директор ГАПОУ "Мамадышский ПК "

" 24 " ноября 20 25 г. Егоров Н.Н.

М.П.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы среднего профессионального образования
государственного автономного профессионального образовательного учреждения
"Мамадышский политехнический колледж "

по специальности 49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Срок получения образования -3 года 10 мес
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования -социально-гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Практика			Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Всего (по курсам)	Каникулы
		Учебная	Производственная	Преддипломная практика					
I	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I курс	41	0	0					41	11
II курс	37	2	2					41	11
III курс	24	10	8					42	10
IV курс	11	5	15	4			6	41	2
Всего	102	12	10	0	0	0	0	124	32

2. График учебного процесса

Курсы обучения	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август													
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сент. - 5 окт	6-12	13-19	20-26	27 окт - 2 ноя	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29 дек - 4 янв	5-11	12-18	19-25	26 янв - 1 фев	2-8	9-15	16-22	23 фев - 1 март	2-8	9-15	16-22	23-29	30 март - 5 апр	6-12	13-19	20-26	27 апр - 3 май	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29 июн - 5 июля	6-12	13-19	20-26	27 июля - 2 авг	3-9	10-16	17-23	24-30							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т					
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т		
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	У	П	П	П	П	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т		
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	У	П	П	П	П	П	П	П	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т

Т - Теоретическое обучение

У - Учебная практика

***** - Неделя отсутствует

П - Производственная практика

э - промежуточная аттестация

К - Каникулы

И - Итоговая аттестация

ИЖ - экзамены (квалификационные)

3. Базисный учебный план по ППССЗ 49.02.01 Физическая культура

Индекс	Наименование	Всего по ФГОС	в том числе в форме практической подготовки	Объем образовательной программы, в академических часах							Вариативка
				теоретические занятия	лабораторные и практические занятия	курсовой проект (работа)	практики	самостоятельная работа	консультации	промежуточная аттестация	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
О.00	Общеобразовательный цикл	1476	284	660	700	0	0	44	24	48	0
ОД.01	Русский язык	72	12	28	36				2	6	
ОД.02	Литература	108	14	50	54			2		2	
ОД.03	История	136	0	74	46			4	6	6	
ОД.04	Обществознание	144	18	70	70			2		2	
ОД.05	География	72	16	40	28			2		2	
ОД.06	Иностранный язык	108	20	0	104			2		2	
ОД.07	<i>Математика</i>	228	56	158	50			10	4	6	
ОД.08	Информатика	108	52	24	70			10	2	2	
ОД.09	Физическая культура	72	20	12	58					2	
ОД.10	Основы безопасности жизнедеятельности	68	10	20	46					2	
ОД.11	Физика	108	20	76	14			6	6	6	
ОД.12	Химия	72	6	30	38			2		2	
ОД.13	<i>Биология</i>	144	24	70	60			4	4	6	
ОД.14	Родной язык	36	16	8	26					2	
Обязательная часть образовательной программы		4464	3120	998	1444	40	1656	22	22	66	1296
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	468	298	156	298	0	0	6	2	6	0
СГ.01	История России	76	0	74	0			2			
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	106		106			2			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	18	54	18						
СГ.04	Физическая культура Адаптивная физическая культура	176	158	10	158				2	6	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	16	18	16			2			
ОПЦ.00	Общепрофессиональный цикл	952	550	366	550	0	0	10	8	18	72
ОП.01	Основы педагогики	84	36	48	36						
ОП.02	Основы психологии	72	42	30	42						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	18	18	18						
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	20	14	20			2			
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	22	42	22				2	6	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	20	14	20			2			
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности	72	50	20	50			2			
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	36	22	14	22						
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	28	36	28				2	6	
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	36	16	20	16						
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	32	38	32			2			
ОП.12	Основы биомеханики	36	16	20	16						
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	192	18	192				4	6	
ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	72	36	34	36			2			72
ПЦ.00	Профессиональный цикл	2684	2128	476	596	40	1512	6	12	42	1080
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	700	534	148	174	0	360	2	4	12	0
МДК. 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	166	82	74	82				4	6	
МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий	96	56	38	56			2			
МДК. 01.03	Цифровизация в области физической культуры и спорта	72	36	36	36			0			
УП.01	Учебная практика	144	144				144				
ПП.01	Производственная практика	216	216				216				
ПМ.01.Э	Экзамен по модулю	6	0							6	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	580	474	100	130	20	324	0	0	6	240
МДК. 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	250	150	100	130	20					90
УП.02	Учебная практика	180	180				180				72
ПП.02	Производственная практика	144	144				144				72
ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	6	0							6	6
ДПБ.00	Дополнительный профессиональный блок (по согласованию с работодателем)	1404	1120	228	292	20	828	4	8	24	840
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	752	590	124	158	20	432	2	4	12	402
МДК. 03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	194	102	82	102				4	6	
МДК. 03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	120	56	42	56	20		2			
УП.03	Учебная практика	144	144				144				108
ПП.03	Производственная практика	288	288				288				288
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6	0							6	6
ПМ.04	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	652	530	104	134	0	396	2	4	12	438
МДК. 03.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	164	92	62	92				4	6	
МДК. 03.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	86	42	42	42			2			36
УП.03	Учебная практика	144	144				144				144
ПП.03	Производственная практика	252	252				252				252
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6	0							6	6
ПДП	Преддипломная практика	144	144				144				144
ГИА	Государственная итоговая аттестация	216									
Итого		5940	3404	1658	2144	40	1656	66	46	114	1296

Календарный график учебного процесса I курса (I-II семестры)

Индекс	Компоненты программы	всего часов	сентябрь		9.01	октябрь			ноябрь				декабрь				04.0	январь			01.0	февраль			01.0	март				05.0	апрель			03.0	май				июнь				итого					
			1	8	15	22	29.09-09.10	6	13	20	27.10-02.11	3	10	17	24	1	8	15	22	29.12-04.01	5	12	19	26.01-01.02	2	9	16	23.02-01.03	2	9	16	23	30.03-05.04	6	13	20	27.04-03.05	4	11	18	25	1				8	15	22
			7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25		8	15	22		8	15	22	29		12	19	26		10	17	24	31	7				14	21	28
			Номера календарных недель																																													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43						
Порядковые номера недель учебного года I курса																																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24						
ОД.01	Русский язык	72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	0			
ОД.03	История	136	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	0			
ОД.06	Иностраный язык	108	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	0					
ОД.07	Математика	228	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	160	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	8	8	8	8	8	8	8	8	10	10	8	8	8	8	10	160	0		
ОД.08	Информатика	108	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4														40	0					
ОД.09	Физическая культура	72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	0					
ОД.10	Основы безопасности жизнедеятельности	68	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	0							
ОД.11	Физика	108	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	40	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	0						
ОД.12	Химия	72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	38	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	0							
ОД.13	Биология	144	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68	76	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	0						
ОД.14	Родной язык	36	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	2	2																						2	0						
СГ.01	История России	76															0	76	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	0					
СГ.04	Физическая культура	32															0	32		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2								32	0						
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36															0	36													2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	36	0					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72															0	72																					4	4	6	10	10	20	18	72	0	
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36															0	36																						10	10	10		6	36	0		
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34	38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2													38	0					
	Всего час в неделю учебных занятий	1476	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	612	864	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	864	0	0	

 экзамен
 каникулы
 производственная практика
 учебная практика
 консультация
 ГИА

Календарный график учебного процесса IV курса (VII-VIII семестры)

Индекс	Компоненты программы	всего часов	сентябрь		октябрь		ноябрь				декабрь				январь		февраль			март				апрель			май				июнь				Итого																			
			1	8	15	22	6	13	20	3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	2	9	16	2	9	16	23	6	13	20	4	11	18	25		1	8	15	22															
			7	14	21	28	12	19	26	9	16	23	30	7	14	21	28	11	18	25	8	15	22	8	15	22	29	12	19	26	10	17	24	31		7	14	21	28															
			Номера календарных недель																																																			
Порядковые номера недель учебного года 4 курса																																																						
		Порядковые номера недель учебного года 4 курса																																																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24										
МДК. 03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	76	10	10	10	10	10	10	6	6	4										76	0																								0	0							
МДК. 03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	58	10	10	10	10	10	8												58	0																									0	0							
УП.03	Учебная практика	36	6	6	6	6	6	6												36	0																									0	0							
ПП.03	Производственная практика	288									6	36	36	36	36	36	36	36	30	288	0																									0	0							
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6																	6	6	0																								0	0								
МДК. 04.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	164	8	8	8	2	2	4	18	18	14									82	82	16	16	16	16	16	2																				82	0						
МДК. 04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	86	2	2	2	2	2	2	6	6	6									30	56	8	8	8	8	2	10	12																			56	0						
УП.04	Учебная практика	144				6	6	6	6	6	6									36	108	12	12	12	12	18	24	18																				108	0					
ПП.04	Производственная практика	252																		0	252							6	36	36	36	36	36	36	30																		252	0
ПМ.04.Э	Экзамен по модулю	6																		0	6											6															6	0						
ПДП	Преддипломная практика	144																		0	144															36	36	36	36											144	0			
ГИА	Государственная итоговая аттестация	216																		0	216																									216	0							
	Всего час в неделю учебных занятий	1476	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	612	864	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	864	0	0						

экзамен
 каникулы
 производственная практика
 учебная практика
 консультация
 ГИА

5. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (далее - ППССЗ) для очной формы обучения на базе основного общего образования с освоением квалификации: педагог по физической культуре и спорту.

Учебный план специальности 49.02.01 Физическая культура Государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Мамадышский политехнический колледж» разработан на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг».
- Примерная основная образовательная программа по специальности 49.02.01 Физическая культура;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. N 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный N 60833);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296).

Особенности организации учебного процесса и режим занятий

Нормативный срок освоения ООП СПО (ППССЗ) при очной форме получения образования на базе основного общего образования 3 года 10 месяцев.

Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание – в соответствии с календарным учебным графиком. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Занятия сгруппированы по два академических часа.

Рассматриваются следующие виды практической подготовки: учебная практика и производственная практика (по профилю специальности и преддипломная).

Объем образовательной программы составляет 36 академических часов в неделю, включая работу во взаимодействии с преподавателем, самостоятельную работу и консультации.

Продолжительность учебной недели – пятидневная.

Формы текущего контроля знаний: групповые и индивидуальные, устные и письменные, контрольная работа, диктант, сочинение, реферат, лабораторная работа, самостоятельная работа, отчет и т.д. Для закрепления знаний и формирования умений спланированы лабораторные и практические работы.

Качество освоения образовательных программ СПО осуществляется колледжем в процессе текущей, промежуточной аттестации обучающегося и итоговой аттестации выпускников. Знания и умения, обучающихся определяются следующими оценками: «отлично» («5»), «хорошо» («4»), «удовлетворительно» («3»), «неудовлетворительно» («2»), «зачтено».

Промежуточная аттестация проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов.

На общеобразовательный учебный цикл отведено 1476 часов, включая 13 обязательных дисциплин и по выбору «Родной язык» - 36 часов.

Социально-гуманитарный цикл-468 час. Обязательная часть образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "История России"-76 час, "Иностранный язык в профессиональной деятельности"-108 час, "Безопасность жизнедеятельности"-72 час, "Физическая культура"-176 час, "Основы финансовой грамотности"-36 час.

Общепрофессиональный учебный цикл -928 час. Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "Основы педагогики"-84 час, "Основы психологии"-72 час, "Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями"-36 час, "Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога"-36 час, "Возрастная анатомия, физиология и гигиена"-72 час, "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере"-36 час, "Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности"-72 час, "Математические методы решения профессиональных задач"-36 час, "Анатомия и физиология человека"-72 час, "Гигиенические основы физической культуры и спорта"-32 час, "Основы биомеханики"-36 час, "Теория и история физической культуры и спорта"-72 час, "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности"-220 час.

Общий объем часов на освоение дисциплины «Физическая культура» составляет 72 час+176 час. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья, предусматривающей включение адаптационной дисциплины "Физическая культура". Дисциплина "Физическая культура" способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и

спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Формой промежуточной аттестации по физической культуре являются зачеты, которые проводятся каждый семестр и не учитываются при подсчете допустимого количества зачетов в учебному году, завершается дисциплина дифференцированным зачетом.

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в очной форме обучения не может быть менее 68 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) — не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний. В период обучения с юношами по основам военной службы проводятся учебные сборы согласно Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе" Раздел III. Обязательная и добровольная подготовка гражданина к военной службе Статья 13. Подготовка граждан по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций.

Дополнительный общепрофессиональный цикл вариативной части -72 час, в том числе дисциплины: ОП.14 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа-72 час.

Планирование, организация и проведение практики обеспечивается в соответствии с Положением о практические подготовки обучающихся. Образовательная деятельность в форме практической подготовки организована при реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных компонентов образовательных программ, предусмотренных учебным планом.

Реализация компонентов образовательной программы в форме практической подготовки может осуществляться непрерывно либо путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом.

Практическая подготовка при реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) организуется путем проведения практических занятий, практикумов, лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка может быть организована непосредственно в образовательной

организации, осуществляющей образовательную деятельность, в том числе в структурном подразделении образовательной организации, предназначенном для проведения практической подготовки или в организации, осуществляющей деятельность по профилю соответствующей образовательной программы, в том числе в структурном подразделении профильной организации, предназначенном для проведения практической подготовки, на основании договора, заключаемого между образовательной организацией и профильной организацией. Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются методической комиссией преподавателей и мастеров производственного обучения по профилю специальности.

Аттестация по итогам производственной (включая преддипломную) практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций/предприятий.

Общий объем каникулярного времени при освоении ООП СПО 49.02.01 Физическая культура составляет 34 недели:

- на первом курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на втором курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на третьем курсе 10 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на четвертом курсе 2 недели в зимний период.

Общий объем образовательной программы на базе основного общего образования составляет **5940** часов.

Структура и объем образовательной программы:

Учебные циклы	Кол-во часов
Общеобразовательные учебные дисциплины	1476
Социально - гуманитарный цикл	468
Общепрофессиональный цикл	952
Профессиональный цикл	1172
Практики	1656
Государственная итоговая аттестация	216
	5940

На первом курсе на теоретическое обучение отводится 41 неделя: 17 недель в первом семестре и 24 недели во втором семестре. Экзамены по учебным дисциплинам проводятся непосредственно после окончания освоения соответствующих дисциплин (рассредоточено). Студенты сдают экзамены по дисциплинам: Русский язык, История, Математика, Биология, Возрастная анатомия, физиология и гигиена, Анатомия и физиология человека.

На втором курсе на теоретическое обучение отводится 37 недель: 17 недель в третьем семестре и 20 недель в четвертом семестре. В семестрах предусматривается рассредоточенная учебная практика 2 недели (72 часов) и концентрированная производственная практика 2 недели (72 часов). Экзамены по учебным дисциплинам проводятся непосредственно после окончания освоения соответствующих дисциплин (рассредоточено) в течении семестров. Студенты сдают экзамены по дисциплинам: Иностранный язык в профессиональной деятельности, Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура, комплексный экзамен по Основы педагогики -Основы психологии.

На третьем курсе на теоретическое обучение отводится 24 недели: 11 недель в пятом семестре и 13 недель в шестом семестре. В семестрах предусматривается рассредоточенная учебная практика 10 недель (360 часа) и концентрированная производственная практика 8 недель (288 часов). В течении пятого и шестого семестров предусматривается рассредоточенная промежуточная аттестация. Студенты сдают экзамены по дисциплинам: ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности, комплексный экзамен по МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы - МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий. Экзамен по модулю ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, по модулю ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

На четвертом курсе на теоретическое обучение отводится 11 недель: 7 недель в седьмом семестре и 4 недели в восьмом семестре. В семестрах предусматривается рассредоточенная учебная практика 5 недель (180 часов) и концентрированная производственная практика 15 недель (540 часов). На четвертом курсе предусматривается после седьмого и восьмого семестров предусматривается рассредоточенная промежуточная аттестация, во время которой студенты сдают экзамен: МДК.03.01 Методика обучения предмету «Физическая культура», МДК.04.01. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп. Экзамен по модулю по ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, ПМ.04 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп.

Специфика формирования и реализация общеобразовательного цикла

В первый-второй год обучения, обучающиеся получают общеобразовательную подготовку, с учетом этого срок обучения по программе подготовки специалистов среднего звена СПО составляет 52 недели, в том числе: 39 недель – теоретическое обучение, 2 недели - промежуточная аттестация, 11 недель – каникулы. Данный объем образовательной программы направлен на обеспечение получения среднего общего образования в соответствии с требова-

ниями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Профиль получаемого профессионального образования – **социально-гуманитарный**.

Общеобразовательный цикл учебного плана предусматривает наличия самостоятельной работы в структуре учебной нагрузки.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину.

Промежуточная аттестации проводится в форма зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов: зачеты и дифференцированные зачеты, экзамены – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину и за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных дисциплин, в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

Формирование вариативной части

Вариативная часть образовательной программы в количестве 1296 часов направлена:

- на возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу,
- на углубление подготовки обучающегося, а также на получение дополнительных компетенций, знаний и умений, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Таблица 1

Распределение объема часов вариативной части между дисциплинами, МДК, практиками, экзаменами

№	Индекс	Дисциплина, МДК, практика	Количество часов	Умения	Знания
	ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	72	взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты; - проводить простейшие функциональные пробы; - под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической	цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой; - назначение и методику проведения простейших функциональных проб; - средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию физических упражнений в ЛФК; - дозирование и крите-

				культурой (далее - ЛФК); - использовать основные приемы массажа и самомассажа;	рии величины физической нагрузки в ЛФК; - показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК; - основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; - понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; - основные виды и приемы массажа.
	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	90	формировать статистические, информационные, презентационные и отчетные материалы по направлениям деятельности	способы оформления и представления методических, презентационных, обучающих материалов
	УП.02	Учебная практика	72	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПП.02	Производственная практика	72	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	6	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	УП.03	Учебная практика	108	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПП.03	Производственная практика	288	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	МДК.04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	36	выбирать оптимальные средства и методы коммуникации для вовлечения населения в занятия фитнесом, пропаганды ЗОЖ и физической активности среди населения	специальные комплексы упражнений для развития физических качеств, способностей занимающихся с учетом вида их деятельности; социально-демографических и

					половозрастных характеристик
	УП.04	Учебная практика	144	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПП.04	Производственная практика	252	увеличение времени, необходимого на реализацию практической подготовки обязательной части ФГОС в соответствии с квалификационными запросами работодателя	
	ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6	установление уровня достижения результатов и определение степени освоения учебного материала	
	ПДП.00	Преддипломная практика	144	комплексное формирование общекультурных и профессиональных компетенций обучающегося, приобретение практических навыков в будущей профессиональной деятельности или в отдельных ее разделах; сбор информации по индивидуальному заданию, выданному руководителем для написания дипломного проекта (работы)	
			1296		

Формы проведения промежуточной аттестации

Формами промежуточной аттестации, представляющей завершающий этап контроля по дисциплине и междисциплинарному курсу (в том числе по предметам общеобразовательного цикла), являются экзамен, зачет (в том числе зачет с оценкой (дифференцированный)).

Количество экзаменов в процедурах промежуточной аттестации не превышает 8 экзаменов в учебном году.

При планировании промежуточной аттестации в форме экзамена, определяются день, освобожденный от других форм учебной нагрузки за счет времени, отведенного на промежуточную аттестацию.

Аттестация в форме зачета и дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины, междисциплинарного курса, практики предусмотренных учебным планом. Количество зачетов, предусматриваемое в процедурах промежуточной аттестации, не превышает 10 зачетов в учебном году. В указанное количество не входят зачеты по физической культуре.

Объем нагрузки на консультации предусматривается на группу обучающихся из часов, отводимых на промежуточную аттестацию и составляет 50 часов. Планируются групповые и индивидуальные формы проведения консультаций.

Формы проведения государственной итоговой аттестации

Проведение государственной итоговой аттестации определяется Порядком проведения

государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 08.11.2021 N 800.

В соответствии пункта 2.12 ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы) и завершается присвоением квалификации, указанной в пункте 1.1 ФГОС СПО "педагог по физической культуре и спорту".

Общий объём часов, отводимых по ФГОС СПО на проведение государственной итоговой аттестации программы подготовки специалистов среднего звена составляет 216 часов (6 недель). Демонстрационный экзамен предусматривает моделирование реальных производственных условий для решения выпускниками практических задач профессиональной деятельности.

Для специальности 49.02.01 Физическая культура разрабатывается программа государственная итоговая аттестация и фонды оценочных средств.